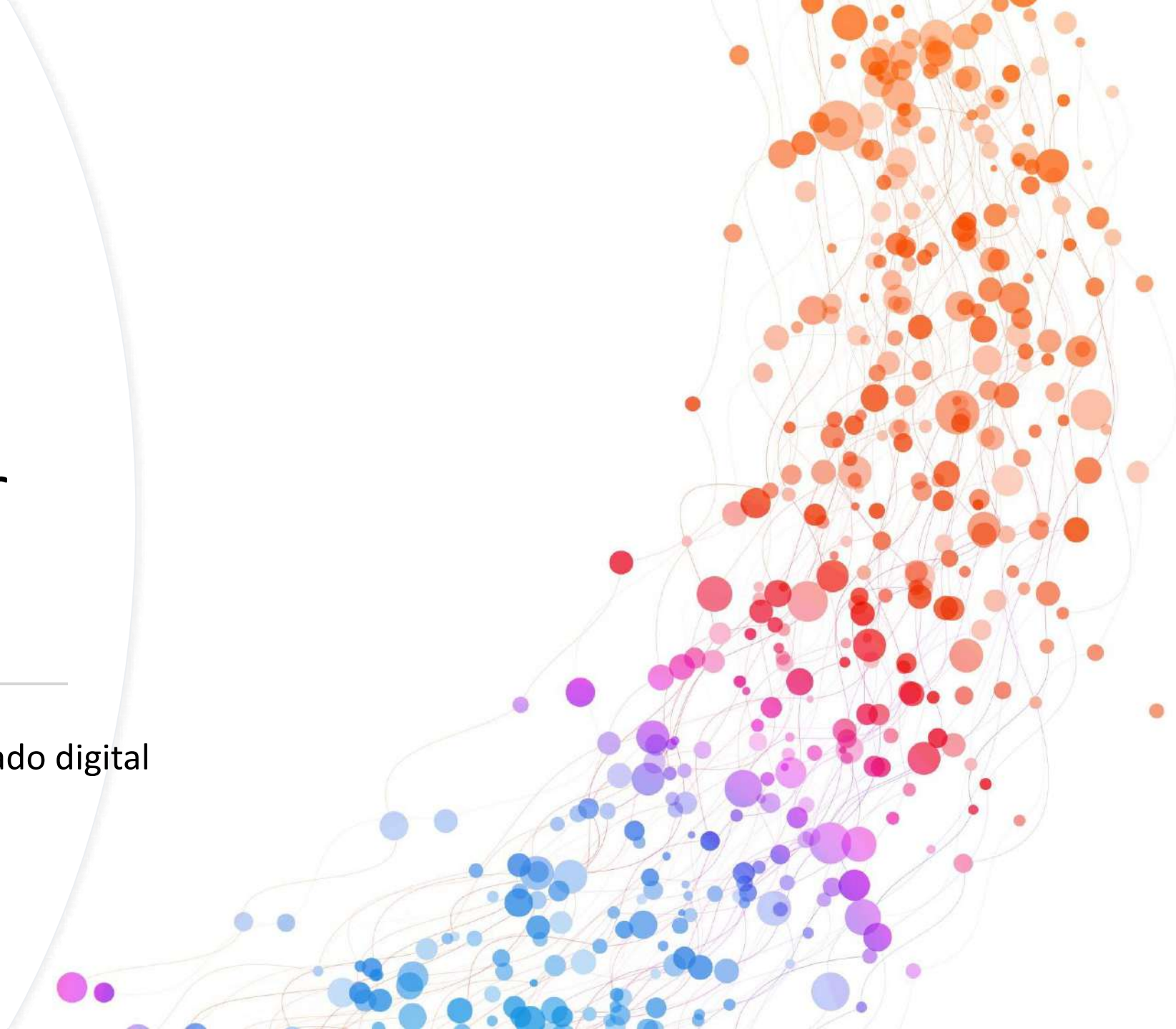




Cómo obtener tu vida laboral

A través de un SMS o con Certificado digital



Qué es la vida laboral

La vida laboral es el registro de la historia profesional de personas trabajadoras. Incluye todos los períodos a lo largo de los cuales se ha estado trabajando y, por tanto, cotizando.

La vida laboral se identifica con los períodos a lo largo de los cuales una persona ha estado **prestando servicios o desarrollando actividades** y, por tanto, **dada de alta en la Seguridad Social**.

Sirve para

- A la hora de **acreditar** la carrera profesional.
- Para **comprobar** si se tiene derecho a acceder a determinadas prestaciones de la Seguridad Social, así como calcular el importe de las mismas.
- De hecho, a la hora de **solicitar el alta en el paro** y crear el curriculum oficial se necesitará el informe de vida laboral. Y ello porque gracias a su carácter de certificado servirá para acreditar cada uno de los puestos de trabajo que se hayan desempeñado.
- Para **asegurarse** de que una empresa para la que se ha trabajado ha dado de alta en la Seguridad Social al trabajador o trabajadora.

Qué información incluye el informe de vida laboral

El informe de vida laboral detalla la carrera de cotización. Incluye:

- **Régimen de la Seguridad Social** en el que se ha estado de alta en cada momento.
- Código cuenta de cotización de la empresa o inscripción del empresario para quienes se han prestado servicios.
- **Fechas de alta y de baja**, así como fecha de efectos de la primera. Además, el informe de vida laboral deberá detallar el número de días que se ha permanecido en alta.
- **Períodos** en los que se haya estado en situación asimilada a la de alta. Estas situaciones son aquellas en las que, pese a no prestar servicios o desarrollar actividades que requieran encuadramiento en el régimen de la Seguridad Social, resultan computables para el cálculo de las prestaciones o para tener acceso a las mismas.
- **Tipo de contrato** de trabajo, identificado mediante un código estandarizado.
- **Coeficiente de trabajo** a tiempo parcial (CTP). Se trata de un índice que afecta a determinadas prestaciones. Será del 100% cuando el tiempo de trabajo sea equivalente la jornada ordinaria máxima permitida.
- **Grupo de cotización**, que determina elementos como la cuantía mínima de la base de cotización y, por tanto, de las prestaciones a percibir.

Fuente <https://www.conceptosjuridicos.com/vida-laboral/>

Cómo obtener el informe de vida laboral

Vamos a buscar en Google como **obtener nuestra vida laboral**



🔍 obtener vida laboral

- 🔍 obtener vida laboral
- 🔍 obtener vida laboral **online**
- 🔍 obtener vida laboral **con clave pin**
- 🔍 obtener vida laboral **por sms**
- 🔍 obtener vida laboral **gratuita**
- 🔍 obtener vida laboral **en pdf**
- 🔍 obtener vida laboral **con dnies**
- 🔍 obtener vida laboral **empresa**
- 🔍 obtener vida laboral **por correo electronico**
- 🔍 obtener vida laboral **por telefono**

Buscar con Google Voy a tener suerte

Denunciar predicciones inadecuadas
Más información

Escribe en cuadro de búsqueda
obtener Vida laboral.

Haz clic en **La lupa**





obtener vida laboral



Iniciar sesión

Todo Videos Noticias Imágenes Shopping Más Herramientas

Aproximadamente 166.000.000 resultados (0,30 segundos)



seg-social.gob.es
https://sede.seg-social.gob.es/informes+y+certificados

Informe de tu vida laboral - Ciudadanos

A través de este servicio podrás consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has ...

https://portal.seg-social.gob.es/importass/Categorias

Informe de tu vida laboral - Categorías

Obtener un informe en PDF de tu **vida laboral** completa o acotada según tu búsqueda.
Solicitar la incorporación o modificación de datos si detectas errores.



seg-social.es
https://revista.seg-social.es/cómo-obtener-el-informe...

Cómo obtener el informe de vida laboral

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite **obtener** en apenas un minuto tu informe de **vida laboral** desde ...

https://w6.seg-social.es/OnlineAccess

Solicitud de informe de vida laboral-Sede Electrónica

El envío de los informes de situación, solicitados a través de este servicio se realizará al domicilio del solicitante existente en las bases de datos de la ...

Otras preguntas de los usuarios

¿Cómo conseguir la vida laboral al instante?



¿Cómo ver la vida laboral por SMS?



¿Cómo pedir una vida laboral sin certificado?



¿Cómo pedir la vida laboral por correo electrónico?



Haz clic en **Informe de tu vida
laboral - Ciudadanos**



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

Seguridad Social
SedeElectrónica

Sugerencias y quejas

Preguntas frecuentes

Castellano

Acceder



Ciudadanos

Empresas

Administraciones y Mutuas



[Inicio](#) / [Ciudadanos](#) / [Informes y Certificados](#)



Informe de tu vida laboral

< Volver

A través de este servicio podrás consultar todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta, tanto de manera completa o acotada según tu búsqueda.

Para acceder a este servicio compruebe los **requisitos técnicos** necesarios.

El acceso a este servicio estará habilitado únicamente cuando se identifique como persona física



Obtener Acceso

Se abre la web de la Seguridad Social.
<https://sede.seg-social.gob.es/wps/portal/sede/sede/Ciudadanos/informes+y+certificados/201864>

Haz clic en **Obtener Acceso**

Para tu interés...



Web de la Seguridad Social



Tu Seguridad Social



Revista MAR



ISMARINA Publicaciones





Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Consultar vida laboral

Consultar como apoderado

Haz clic en **Consultar vida laboral**

Ten en cuenta

Si no has estado de alta en la Seguridad Social no podrás obtener este informe.

No podrás consultar periodos en el extranjero, los correspondientes al servicio militar o a la prestación

Plazos

Puedes solicitarlo en cualquier momento. Obtendrás la información actualizada a esa fecha

[< Volver](#)

[Castellano](#) | [Català](#) | [Euskara](#) | [Galego](#) | [Valenciá](#) | [English](#) | [Français](#)

Identifícate



Cl@ve Permanente



Cl@ve PIN



Vía SMS



DNle o certificado

Vamos a ver dos maneras de consultar y descargar nuestra vida laboral.

Primero vamos a ver como identificarnos Vía SMS y después veremos como identificarnos si tenemos DNle o certificado electrónico

Haz clic en **Vía SMS**

¿No puedes identificarte?

Para acceder a los servicios digitales de la Administración Pública necesitarás identificarte con un sistema válido.

[Cómo identificarme](#)

**Accede vía SMS**

DNI o NIE

Fecha de nacimiento (día/mes/año)

Teléfono móvil

(prefijo del país/número de teléfono)

Te enviaremos un SMS a tu móvil
con un código de seguridad que
te pediremos a continuación

Entrar

Rellena los campos del formulario

Haz clic en **Entrar**



Recuerda tener a mano tu teléfono móvil
para recibir el código de seguridad por SMS



Anota el código que llega al teléfono
para poder ponerlo en el formulario

[< Volver](#)



Accede vía SMS

Revisa tu teléfono móvil

Te hemos enviado un código de seguridad de 6 dígitos y un sólo uso por SMS al: **+34 62****463**.

Entrar

[No recibo el SMS](#)

Escribe el código que te ha llegado al teléfono

Haz clic en **Entrar**

Comunica tu número de móvil

Si tu número de teléfono no está registrado en la Seguridad Social o ha cambiado y no tienes otra forma de identificarte, puedes comunicar el teléfono a través de [Enviar una solicitud](#) .

[Área personal](#) > **Tu vida laboral**

Tu vida laboral

En la pantalla se muestra un resumen de la vida laboral.

Si en esta misma página voy hacia abajo hay un botón para poder descargarla

Según los datos de la Tesorería General de la Seguridad Social, has estado de alta un total de **2721 días**, que equivalen a:

7 años, 5 meses y 14 días.

Filtrar por empresa o fecha ⊕

13 feb 2014 - Actual

2231 días

28 jun 2013 - 31 ene 2014

218 días

[Descargar vida laboral](#) [Informar error](#)

Haz clic en **Descargar vida laboral** para descargar el documento en el ordenador



Servicios de la Tesorería

[Vida laboral e informes](#)[Altas, bajas y modificaciones](#)[Consulta de pagos y deudas](#)[Datos personales](#)

Especial sobre

[Trabajo Autónomo](#)[Empleo de hogar](#)[Artistas](#)[Cl@ve](#)

INFORME DE VIDA LABORAL

De los antecedentes obrantes en la Tesorería General de la Seguridad Social al día **19 de mayo de 2023**, resulta que D/Dª

[REDACTED], nacido/a el **[REDACTED]**, con

Número de la Seguridad Social **[REDACTED]**, domicilio en

[REDACTED]

ha figurado en situación de alta en el Sistema de la Seguridad Social durante un total de:

2.721 días

7 Años

5 meses

14 días

Ya podemos ver el documento que se ha descargado en nuestro ordenador.

Aquí se acaba el proceso para obtener tu vida laboral a través de un SMS.

[< Volver](#)

[Castellano](#) | [Català](#) | [Euskara](#) | [Galego](#) | [Valenciá](#) | [English](#) | [Français](#)

Esta es la otra opción para obtener la vida laboral usando tu certificado digital.

Identifícate

-  Cl@ve Permanente
-  Cl@ve PIN
-  Vía SMS
-  DNle o certificado

Vamos a descargar la Vida laboral identificándonos con certificado electrónico, para hacerlo tenéis que tenerlo instalado previamente en el ordenador

Haz clic en **DNle o certificado**

¿No puedes identificarte?

Para acceder a los servicios digitales de la Administración Pública necesitarás identificarte con un sistema válido.

[Cómo identificarme](#)

Plataforma de Autenticación

Portal de la Seguridad Social

Petición de identificación de usuario

El siguiente sitio ha pedido que usted se identifique con un certificado:
ipce.seg-social.es:443
Organización: "GERENCIA DE INFORMATICA DE LA SEGURIDAD SOCIAL"
Emitido bajo: "FNMT-RCM"

Elija un certificado para presentarlo como identificación:

Detalles del certificado seleccionado:

Emitido para: C=ES,O=ACCV,OU=CIUDADANOS,SN=GUADALUPE,serialNumber=
Número de serie: 30:29:EA:BE:32:9B:0A:A5:C9:55:DA:5F:AA:C6:27:BF
Válido de 7 jul 2021, 12:42:56 CEST a 6 jul 2024, 12:42:56 CEST
Usos de la clave: Digital Signature,Non-Repudiation
Direcciones de correo:
Emitido por: C=ES,O=ACCV,OU=PKIACCV,CN=ACCVCA-120
Guardado en: OS Client Cert Token (Modern)

☒ Recordar esta decisión

Aceptar Cancelar

Si tenemos el certificado electrónico instalado previamente en el ordenador nos aparecerá una pantalla con los datos del nuestro certificado

Redirigi

ndicado

Para realizarlo de forma manual pulse el siguiente botón.

Redirigir manualmente

Haz clic en **Aceptar**

Tu vida laboral

En la pantalla se muestra un resumen de la vida laboral.

Si en esta misma página voy hacia abajo hay un botón para poder descargarla

Según los datos de la Tesorería General de la Seguridad Social, has estado de alta un total de **8816 días**.

De estos días, has estado de alta de forma simultánea en dos o más empresas del mismo o en distintos regímenes **285 días**.

El total de días que cuentan para las prestaciones de la Seguridad Social son **8531 días**, que equivalen a:

23 años, 4 meses y 11 días.

Filtrar por empresa o fecha ⊕

TRABAJADOR AUTONOMO ⊕

01 oct 1999 - 31 mar 2022

8218 días

[Descargar vida laboral](#) [Informar error](#)

Haz clic en **Descargar vida laboral** para descargar el documento en el ordenador



Servicios de la Tesorería

[Vida laboral e informes](#)[Altas, bajas y modificaciones](#)[Consulta de pagos y deudas](#)[Datos personales](#)

Especial sobre

[Trabajo Autónomo](#)[Empleo de hogar](#)[Artistas](#)[Cl@ve](#)

Angustias Bertomeu y Gema Morales

www.artefinal.com

2023